



#BIORHYTHMUS / AM 21.09.2022

Besser aufstehen: Wie auch die größten Morgenmuffel leichter aus dem Bett kommen

Schäfer, S. (2022) Interview „Besser aufstehen: Wie auch die größten Morgenmuffel leichter aus dem Bett kommen“ Autorin: Kristina Kobler. Gesund und nah -AOK Baden-Württemberg: (21.09.2022)

<https://www.aok.de/bw-gesundnah/psyche-und-seele/besser-aufstehen-experten-tipps-fuer-morgenmuffel> (am 21.09.2022)